

День здоровья в детском саду

«Малая Олимпиада»

Вед 1: *Полобуйтесь, поглядите
На веселых дошколят!
Олимпийские надежды
Нынче ходят в детский сад!*

Вед 2: *кто с мячом, кто со скакалкой.
За рекордом ждет рекорд!
Смотрят с завистью игрушки
На ребят, что любят спорт.
(Музыкально-ритмическая композиция с платочками и обручами)*



Вед 1 *Дорогие ребята! Все вы ходите в детский сад, где занимаетесь зарядкой, физкультурой, а в дальнейшем кто-то из вас будет заниматься спортом и, может быть, станет известным спортсменом и будет защищать честь нашей великой страны России на Олимпийских играх. И сегодня мы хотим посмотреть на ваши умения. Проведем спортивные соревнования под названием «Будущие олимпийцы».*

(появляется Доктор Айболит)

*Айболит: Я, ребята, к вам на праздник
Так спешил и так бежал.
 Попрошу я извиненье,
 Что немного опоздал.*



Вед: Очень хорошо, доктор Айболит, что вы пришли. Нам нужно уже начинать соревнования, а мы не знаем, все ли дети здоровы. Осмотрите ребят, пожалуйста!

Айболит:

*Быстро встаньте, потянитесь!
Вдох-выдох, вдох-выдох!
Все дышите! Не дышите!
Все в порядке! Отдохните!
Вместе руки поднимите!
Превосходно! Опустите!
Наклонитесь! Разогнитесь!
Встаньте прямо! Улыбнитесь!
Да! Осмотром я доволен!
Из ребят никто не болен!
Каждый весел и здоров –
К соревнованиям готов!*

*Вед: Спасибо, доктор. Оставайтесь с нами.
Испытание первое «Юные пожарные».*

Чем тушить огонь, если случится пожар?(песком, водой). Вода должна храниться в специальных ёмкостях. Сейчас мы с вами будем наполнять бочки водой. Задача: не пролить ни капли, быстро наполнить бочки!



Вед 2: *Испытание второе: «Удержи мяч».*

Мячик новый есть у нас

Мы играем целый час.

Я бросаю, ты поймай,

А уронишь – поднимай!

До чего ж веселый мячик,

Шаки скачет, так и скачет.

Шам, где нет потолка,

Он летит под облака!



Вед: испытание третье.

А сейчас, ребята вам, я один вопрос задам!

Школу юных космонавтов собираются открыть!

Вы хотели бы сегодня в эту школу поступить? (да)

А придет пора лететь, вы не будите реветь? (нет)

Очень рада я, сейчас поиграем мы как раз!

Ждут нас быстрые ракеты

Для прогулок по планетам!

Вед: Развлекательная пауза «Нос-ухо-нос».

Надо пальцем дотронуться до уха, сказать «ухо», если дотронуться до носа, то сказать «нос». Айболит «путает» детей, показывает на глаза, плечи, руки, подбородок.

Вед: Испытание четвертое.

«Кто сильнее?» - перетягивание каната.



*Вед: Испытание пятое «Кто быстрее?»
Чья команда быстрее встанет в круг по цвету своих лент.*



Викторина о спорте:

1. *Какие виды спорта вы знаете? (футбол, баскетбол, теннис и т.д.)*
2. *Какие мячи бывают? (круглые, резиновые, пластмассовые, футбольные, баскетбольные, теннисные и т.д.)*
3. *Какие футбольные команды вы знаете? («Спартак», «Динамо», «ЦСКА»)*
4. *Назовите известных спортсменов (Плющенко, Овечкин и т.д.)*
- 5.

Айболит:

Посмотрел я на вас и остался доволен.

Всем ребятам мой привет и такое слово:

Спорт любите с детских лет!

Будите здоровы!

Вед: Ну-ка дружно, детвора!

Крикнем все: «Физкульт - ура!»

