

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
Комбинированного вида № 92»
_____ Кичигина Н.В.
«__» ____ 20 ____ г.

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 92»**

1	2	3	4	5
Каша гречневая на молоке, хлеб с маслом, кофейный напиток.	Каша манная молочная, хлеб с маслом, кофе с молоком.	Каша геркулесовая молочная, хлеб с маслом, сыр,	Вермишель в молоке, хлеб с маслом, сыр, кофейный напиток с молоком.	Каша пшеничная молочная, хлеб с маслом, кофейный напиток с молоком.
Щи на м/б со сметаной, котлета со свекольной икрой, компот из с/х фруктов.	Суп вермишелевый на к/б, бигус с курицей, кисель.	Суп рыбный, мясо-картофельная запеканка со сметанным подливом, компот из с/х фруктов.	Суп полевой со сметаной, суфле из печени со сметанным соусом, картофельное пюре, отварная свекла, компот из с/х фруктов.	Суп гороховый, гуляш в сметано-томатном соусе, каша пшеничная, отварная свекла, компот из с/х фруктов.
Кефир	Пряник, сок.	Молоко, ватрушка с творогом.	Кефир, печенье.	Молоко, булочка домашняя.
Ленивые вареники с творогом, молоко	Салат из моркови, рыба под омлетом, чай с молоком.	Овощное рагу, чай с молоком.	Морковная запеканка со сгущенным молоком, какао.	Салат из капусты, рыбные биточки, картофельное пюре, чай.

6	7	8	9	10
Каша ячневая, хлеб с маслом, сыр, кофе с молоком.	Рис в молоке, хлеб с маслом, сыр, кофейный напиток.	Каша пшенно-рисовая на молоке, хлеб с сыром, кофейный напиток.	Омлет с зеленым горошком, хлеб с маслом, какао на молоке.	Каша рисовая молочная, хлеб с маслом, сыр, кофейный напиток с молоком.
Свекольник на м/б со сметаной, тушеная капуста, мясная котлета, компот из с/х фруктов.	Суп овощной на курином бульоне со сметаной, суфле куриное, картофельное пюре, отварная свекла, кисель.	Суп картофельный на м/б со сметаной, плов с мясом, компот из с/х фруктов.	Рассольник на к/б со сметаной, домашнее жаркое, компот из с/х фруктов.	Борщ на м/б со сметаной, тушенка с гречкой, салат из капусты, компот из с/х фруктов.
Вафли, сок.	Кефир, печенье.	Сок.	Кефир, пряник.	Сок, вафля.
Рыба тушеная с овощами в томате, картофельное пюре, какао.	Творожная запеканка со сгущенным молоком, чай с молоком.	Пирожок с капустой и яйцом, какао.	Творожно-морковная запеканка, какао.	Рыбная котлета, картофельное пюре, чай.