

Аннотация к программе «Школа мяча»

| | |
|---|--|
| Наименование программы | Программа дополнительного образования «Школа мяча» |
| Уровень/направленность | Дошкольный / дополнительная, спортивно-оздоровительной |
| Возраст воспитанников | Дошкольный возраст (6-7 лет) |
| Аннотация содержания программы | Программа дополнительного образования «Школа мяча» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, реализуется в части основной образовательной программы детского сада, формируемой участниками образовательных отношений. Содержание программы построено с учетом возрастных особенностей воспитанников 6-7 лет. |
| Текущий статус | Действующая |
| Реквизиты утверждения и согласования программы, а также изменений, вносимых в программу | Программа принята на заседании педагогического совета. Протокол № 1 от 30.08.2018 г., утверждена заведующим МБДОУ «Детский сад № 92» Н.В.Кичигиной |
| Авторы - составители программы | Ю.Г. Федорченко |
| Цель программы | Основная цель программы - Овладение детьми действиями с мячом на более высоком уровне, умением играть в спортивные игры с мячом, развитие у дошкольников «чувства мяча». |
| Задачи программы | <p>Задачи программы:</p> <p><i>Оздоровительные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> —сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие —способствовать совершенствованию деятельности основных систем организма (нервной, сердечнососудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей <p><i>Образовательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -познакомить детей с историей, правилами и элементами спортивной игры баскетбол -учить детей понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила, выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом |

| | |
|----------------------------|--|
| | <p><i>Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, глазомер -формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача мяча, забрасывание в корзину, подача мяча, блокирование, ведение мяча руками, и умение применять их в игровой ситуации -развивать способность действовать мячом на достаточно высоком уровне. <p><i>Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -формировать общую культуру личности детей, в том числе ценности здорового образа жизни — воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели -воспитывать умение действовать в коллективе, соотносить свои действия с правилами, действиями товарищей. |
| Сроки реализации программы | С сентября 2019 г. по май 2020 г |
| Ожидаемые результаты | <p>Ребёнок выполняет правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание).</p> <p>Ребёнок умеет перебрасывать мяч друг другу снизу, из-за головы (расстояние 3-4 м), из положения сидя ноги скрестно. Ребёнок может бросать мяч вверх, о пол, ловить его двумя руками (не менее 20 раз), одной рукой (не менее 10 раз), с хлопками, с поворотами. Ребёнок легко отбивает мяч правой и левой рукой поочередно на месте и в движении, перебрасывает набивные мячи.</p> <p>Ребёнок владеет метанием на дальность (6-12 м) левой и правой рукой; метанием в цель из разных положений (стоя, стоя на коленях, сидя); метанием в горизонтальную цель (с расстояния 4-5 м); метанием в движущуюся цель.</p> <p>Ребёнок освоил элементы спортивной игры:</p> <p>Баскетбол</p> <ul style="list-style-type: none"> -умеет передавать мяч друг другу (двумя руками от груди, одной рукой от плеча) -умеет перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди в движении -умеет ловить летящий мяч на разной высоте (на уровне груди, над головой, сбоку, снизу, у пола и т.п.) и с разных сторон -умеет забрасывать мяч в корзину двумя руками из-за головы, от плеча -умеет вести мяч одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь по сигналу. |