



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №92»

Н.В. Кичигина

«30» августа 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	Раннего возраста	2 мл.гр	Средняя группа	Старшая группа	Подготовов группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.05	8.05-8.10	8.20-8.25	8.25-8.30
Самостоятельная деятельность, игра	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.15	8.25-8.30	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 -8.30	8.10-8.25	8.15-8.40	8.30-8.50	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40	8.25-8.40	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	8.40-9.10	8.40-9.20	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке	9.10-9.20	9.20-9.40	9.45-10.00	10.40-10.50	10.50-11.00
Прогулка	9.20-11.20	9.40-11.40	10.00-12.00	10.50-12.15	11.00-12.35
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.40-12.00	12.00-12.20	12.15-12.30	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30-12.50	12.45-13.05
Подготовка ко сну,	11.50-12.00	12.20-12.30	12.40-12.50	12.50-13.00	13.05-13.15
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10 -15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00	15.20-16.10	15.20-16.15	15.20-16.20	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.15	16.10-16.25	16.15-16.30	16.20 -16.35	16.20-16.35
Чтение художественной литературы, игры	16.15-16.30	16.25-16.35	16.30-16.45	16.35-16.55	16.35-17.00
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.35-16.50	16.45-16.55	16.55-17.05	17.00-17.10
Прогулка	16.40-18.40	16.50-18.55	16.55-18.55	17.05-18.55	17.10-18.55
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.55-19.00	18.55-19.00	18.55-19.00	18.55-19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)

Режимные моменты	Раннего возраста	2 мл.гр	Средняя группа	Старшая группа	Подготовленная группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.05	8.05-8.10	8.20-8.25	8.25-8.30
Самостоятельная деятельность, игра	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.15	8.25-8.30	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 -8.30	8.10-8.25	8.15-8.55	8.30-8.50	8.35-8.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занимательная, досуговая деятельность	8.30-11.15	8.25-11.40	8.55-12.10	8.50-12.15	8.55-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.20	11.40-11.55	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.55	11.55-12.20	12.20-12.45	12.25-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну	11.55-12.00	12.20-12.25	12.45-12.50	12.55-13.00	13.00-13.05
Дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.20	15.15 -15.25	15.10-15.20	15.15-15.25
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00	15.20-16.10	15.25-16.15	15.20-16.20	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.15	16.10-16.25	16.15-16.30	16.20 -16.35	16.20-16.35
Чтение художественной литературы, игры	16.15-16.30	16.25-16.35	16.30-16.45	16.35-16.55	16.35-17.00
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.35-16.50	16.45-16.55	16.55-17.05	17.00-17.10
Прогулка	16.40-18.40	16.50-18.55	16.55-18.55	17.05-18.55	17.10-18.55
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.55-19.00	18.55-19.00	18.55-19.00	18.55-19.00